



LE WWF C'EST QUOI ?

Le WWF est la première organisation mondiale de protection de la nature et de défense de l'environnement.

Si l'Homme vit sur la terre, comme les animaux, il est aujourd'hui difficile de nier qu'il a un impact sur la planète. Bien souvent, il met en péril le bien-être des animaux, de leurs milieux naturels et donc des générations futures. Il est devenu urgent de revenir à des modes de vie qui soient en équilibre avec les richesses offertes par la nature.

C'est pourquoi le WWF a tout d'abord cherché à sauver les grands animaux d'Afrique (éléphants, gorilles...), puis leur milieu naturel. Au fil du temps, le WWF s'est développé un peu partout dans le monde pour être présent aujourd'hui dans près de 100 pays. En France, depuis 1973, le WWF mène des actions pour la sauvegarde des animaux menacés, mais aussi pour la protection des océans et des côtes maritimes, des forêts, du climat, des rivières, des étangs, de l'eau douce ...

MISSION CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Aujourd'hui, les premiers signes du réchauffement de la planète sont visibles : inondations, désertification, dissémination des maladies, disparition d'espèces animales... Si rien n'est fait, selon les scientifiques, la concentration de CO₂ va doubler au cours du XXI^{ème} siècle, aggravant toujours plus les changements climatiques. C'est la chronique d'une catastrophe annoncée.

MISSION EAU DOUCE

25 % des cours d'eau d'Europe occidentale et méridionale sont pollués à un niveau extrême. 50% des zones humides françaises ont disparu au cours des 30 dernières années. La France fait partie des mauvais élèves notamment en matière de contamination de l'eau par les pesticides et les nitrates.

MISSION ESPECES MENACEES

Après la destruction de leurs milieux, l'utilisation ou la destruction des espèces menacées est la deuxième menace qui pèse sur les plantes et les animaux sauvages. Beaucoup d'espèces sont menacées de disparition parce qu'elles sont surexploitées dans le commerce.

MISSION FORET

Chaque semaine 200 000 hectares de forêts disparaissent et seules 6 % des forêts sont protégées dans le monde. Les forêts tropicales sont les plus touchées mais les zones tempérées et boréales subissent, elles aussi, des pertes importantes en biodiversité.

MISSION OCEANS ET COTES

Depuis 50 ans, nous mettons le vie des océans en péril par la pêche abusive, la pollution, l'urbanisation du littoral, la destruction des récifs coralliens... Partout sur le globe, les populations de poissons sont en chute libre. Aujourd'hui, 60 % des 200 espèces les plus commercialisées sont surexploitées ou en passe de l'être.

MISSION POLLUTION CHIMIQUE

Nous sommes tous liés par l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons, l'alimentation que nous ingérons... et avec eux leur cortège de substances toxiques ! Conscient des interactions permanentes entre nos actes et leurs conséquences sur notre environnement et dans nos organismes, le WWF-France cherche à éveiller les consciences face à la menace toxique qui nous entoure et à préserver par conséquent la santé de la vie sauvage et de l'être humain.

Faites un cadeau à la planète : réduisez votre empreinte écologique et soutenez le WWF !



WWF France

1, carrefour de Longchamp . 75016 Paris
T - 01 55 25 84 84 - Fax : 01 55 25 84 74

* For a living planet

© WWF 2006 - Maquette : François Charrier / MATCENTS COUPS - 01 48 07 88 00 - Photos de couverture : © WWF-Canoa / Diego M. GARCES - Michael GUNTHER - Martin HARVEY - Zeb HOGAN - Andrew KERR



Les Carnets
Découverte
du WWF
n°2

L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Collection de
L'APPEL DES
ENFANTS POUR
L'ENVIRONNEMENT



Sous le Haut Patronage
du Ministre de l'Éducation nationale,
de l'Enseignement supérieur et de la Recherche



D

ans le cadre de son opération annuelle d'éducation à l'environnement intitulée « l'Appel des Enfants pour l'Environnement », le WWF France a lancé l'année dernière le premier tome d'une collection de cahiers pédagogiques, les « Carnets-Découverte », sur le thème de l'eau. Destinés aux 842 ans, ils sont conçus pour être lus et compris par des enfants aidés par leurs professeurs, voire leurs parents.

Cette année, le Carnet-Découverte traite de l'empreinte écologique, avec des informations pédagogiques, des illustrations, des cartes et des ateliers pour inciter à un travail personnel.

Ce Carnet Découverte a été réalisé en étroite collaboration avec les services de l'enseignement secondaire du Ministère de l'Education Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche. En effet l'Appel des Enfants bénéficie du haut patronage du Ministère, et le 6 Juin 2006, Monsieur le Ministre Gilles de Robien a exprimé le souhait que la thématique de « l'empreinte écologique pour tous » soit retenue comme sujet de l'édition 2006/2007 de l'Appel des Enfants pour l'Environnement.

POURQUOI L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE ?

Aujourd'hui, face à la crise écologique qui va en s'aggravant, il apparaît de plus en plus nécessaire d'évaluer nos performances écologiques, c'est à dire notre impact sur la nature.

L'empreinte écologique est un outil développé il y a une quinzaine d'années pour répondre à ce besoin, et déterminer si nos modes de vie sont en accord avec les capacités de la planète. L'empreinte écologique évalue la surface terrestre nécessaire pour produire les ressources que nous consommons et absorber les déchets que nous produisons. Elle rassemble donc, en un seul indicateur, une estimation de notre poids sur la nature et permet d'apprécier dans quelle mesure ce poids est supportable ou non par la planète. Développé par des chercheurs et promu par le WWF, l'outil est compréhensible par tous et sensibilise aux enjeux environnementaux actuels le plus large public... y compris les enfants.

Le Carnet Découverte trouvera une suite logique dans un concours inter-classes : « créez une bande dessinée ou une planche-photos racontant la Journée d'un Ecolier conscient de son empreinte écologique ». Les créations seront rassemblées dans des recueils qui seront remis à l'ensemble des participants, tandis que les gagnants -les 30 classes sélectionnées par le jury présidé par le Parrain Yannick Noah, se verront offrir des dotations le 5 juin 2007, Journée Mondiale de l'Environnement.

Le site internet du WWF (www.wwffr) constitue un soutien utile pour mieux comprendre le sujet et finalement se doter de toutes les chances pour ce concours.



WWF-France / Arnaud VIGOUER



© Hélène Camoin

« On ne peut pas vivre en bonne santé sur une planète malade. C'est encore plus vrai pour les enfants, et c'est pourquoi j'ai accepté d'être le Parrain de l'opération du WWF, l'Appel des Enfants pour l'Environnement. Il faut que chacun soit conscient du poids qu'il pèse sur la planète en fonction de son mode de vie : son empreinte écologique. C'est essentiel de le savoir, pour après pouvoir adopter les bons comportements. Le Panda a besoin de nous tous pour sauvegarder une planète vivante et durable. Je compte sur vous. »

Yannick Noah

SOMMAIRE

Imagine Robinson Crusoë, naufragé sur son île déserte	4 - 5
Comme Robinson Crusoë sur son île, chacun de nous doit faire attention à sa pression sur la terre	6 - 7
Tous les hommes ne puisent pas de la même manière dans les ressources !.....	8 - 9
L'empreinte écologique de ton quotidien	10
Test : ton empreinte écologique	11 - 12
Pour réfléchir	13
Il est temps d'agir... ..	14 - 15

Imagine Robinson Crusoë, naufragé sur son île déserte

Gâce aux ressources de son île, Robinson essaie de survivre : il chasse, pêche et cueille pour se nourrir, il utilise le bois de son île pour construire sa cabane et pour faire du feu... Mais si Robinson ne fait pas attention et qu'il consomme plus de ressources que son île ne peut lui en offrir, alors il risque de les épuiser. Si, par exemple, il coupe plus d'arbres qu'il n'en pousse, sa forêt va disparaître, et avec elle tous les animaux qu'il pouvait y chasser. On pourrait calculer la taille minimale de l'île pour que Robinson puisse satisfaire tous ses besoins (se nourrir, se chauffer, se construire une cabane, absorber ses déchets...) tout en préservant ses ressources naturelles. Cette surface nécessaire pour sa vie, c'est son empreinte écologique. Si elle est plus grande que la taille de son île, alors Robinson ne pourra pas y vivre durablement.

L'empreinte écologique mesure la pression qu'exerce l'homme sur la nature. C'est un outil qui sert à calculer la superficie nécessaire à un individu ou une population pour assurer son mode de vie.

Nous partageons notre planète avec six milliards d'êtres humains, et ses ressources sont limitées, comme sur l'île de Robinson. L'empreinte écologique est un outil qui a été créé pour comparer les consommations de ressources de l'Homme avec ce que la nature peut réellement lui fournir.

MÈNE L'ENQUÊTE

- ? Quels sont tous les mots qui te viennent à l'esprit quand on te dit « empreinte écologique » ? As-tu déjà entendu cette expression ? Si oui, à quelle occasion ?
- ? Trouve le sens exact des mots « empreinte » et « écologique » et explique pourquoi le calcul qui vient de t'être expliqué s'appelle ainsi.
- ? Quelles conclusions peut-on tirer de ce calcul ?
- ? Si les choses restent en l'état, quelles conséquences pour l'avenir des hommes sont prévisibles, à ton avis ?
- ? Qui est Robinson Crusoë ? Que lui est-il arrivé ? A quelle époque a-t-il vécu ? Comment connaît-on ce personnage ?
- ? Quelle est la surface d'un terrain de foot, sachant que la longueur est de 110m et la largeur de 75m ?

Réponse :

la surface est de 8 250 m². En y ajoutant les bords de touche et la surface totale derrière le but, la surface totale est d'environ 10 000 m² soit un hectare.

Combien nous offre la nature ?

Imagine que l'on divise la planète entre tous les hommes pour que chacun ait une parcelle égale à celle des autres. Le calcul a déjà été fait et le résultat est que chaque homme disposerait d'une parcelle équivalente à 1,8 hectare, soit 1,8 terrain de foot (en 2001).

Mais à présent, faisons le calcul à l'envers : additionnons tout ce que les hommes utilisent chaque année pour vivre et mener à bien leurs activités, puis divisons cette somme par six milliards (le nombre d'êtres humains) : l'empreinte écologique globale d'un homme aujourd'hui correspond en moyenne à 2,2 hectares soit 2,2 terrains de foot.

C'est donc beaucoup plus que ce que la planète peut nous offrir. Nous sommes dans la situation où Robinson coupe plus d'arbres qu'il n'en pousse. Pour le moment la planète subvient à nos besoins, mais ses réserves sont en voie d'épuisement.

L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE, un outil pour le développement durable...

Le développement durable, on en entend parler un peu partout, à la télévision, dans les discours des hommes politiques, des scientifiques, des chefs d'entreprises... Mais sais-tu ce que cela signifie exactement ? Le développement durable permet de répondre aux besoins des hommes du présent sans compromettre la satisfaction des besoins des hommes du futur.

L'empreinte écologique est un outil qui a été créé pour savoir si le développement était durable ou non. Grâce à ce que tu as vu avant, tu as compris que notre mode de vie actuel, s'il ne changeait pas, ne permettrait pas un développement durable...

... même s'il n'est pas parfait !

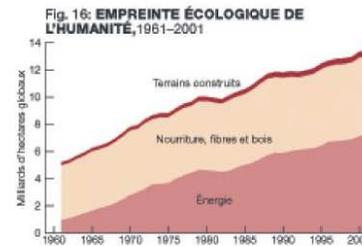
L'homme ne comprend pas encore tous les mécanismes de la nature. Les calculs de l'empreinte écologique reposent sur beaucoup d'hypothèses et souffrent encore de nombreuses incertitudes. Mais, même avec des limites, le calcul s'appuie sur des données scientifiques réelles, et les scientifiques continuant à chercher, il s'améliore tous les jours. L'empreinte écologique est extrêmement utile pour s'apercevoir que notre développement n'est pas durable et constitue un indicateur de l'état de notre planète très parlant. Nous espérons qu'il te donnera envie d'agir. Car quand tout le monde fait un petit quelque chose pour la Terre, les conséquences sont très importantes. Ce carnet est là pour te donner des idées !

COMMENT A ÉVOLUÉ L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE TOTALE DE L'HUMANITÉ AU COURS DES QUARANTE DERNIÈRES ANNÉES ?

Jusqu'à-là, nous avons parlé de l'empreinte écologique globale, mais pour faciliter et préciser les calculs, on a choisi de diviser l'empreinte en trois catégories :

- l'empreinte « terrains construits » (les terrains où sont construits les maisons, autoroutes, usines...)
- l'empreinte « nourriture, fibres et bois » (les terres cultivées, les prairies et pâturages, les zones de pêche, et les forêts exploitées par l'Homme)
- l'empreinte « énergie ». (les terrains utilisés pour la production de l'énergie ainsi que les terrains nécessaires pour absorber les déchets de cette activité)

EMPREINTE ÉCOLOGIQUE DE LA FRANCE



Ce graphique montre que c'est l'empreinte énergie qui a le plus augmenté : nous consommons en effet de plus en plus d'énergie pour nous chauffer et pour alimenter les appareils de nos maisons, pour faire fonctionner nos usines, rouler nos voitures, camions et avions, transporter des marchandises...

Empreinte écologique d'une ville

Imagine que l'on renverse un saladier géant sur la ville de Paris... Quelle devrait être la taille de ce saladier pour que ses habitants puissent continuer à vivre normalement ? La réponse à cette question revient à calculer l'empreinte écologique totale de Paris. On a procédé à ce calcul, et les résultats ont indiqué qu'il faudrait plus de 300 fois la surface de la ville ! Ce résultat met bien en évidence le poids écologique d'une grande ville sur son environnement, qui dépend presque entièrement de l'extérieur pour s'approvisionner et pour absorber ses déchets.

Comme Robinson Crusoë sur son île, chacun de nous doit faire attention à sa pression sur la terre

L'Homme n'est pas le propriétaire de la nature. Il fait partie du grand cycle de la vie et ne doit pas oublier que la nature n'existe pas pour le servir. D'autant plus que les ressources de notre planète ne sont pas illimitées. Si nous puisons dedans sans faire attention, nous risquons d'être très vite complètement à sec...

L'Homme a toujours puisé dans les ressources naturelles et causé des impacts sur son environnement. Mais, au temps des cavernes, nos ancêtres étaient bien peu nombreux et leurs activités n'avaient guère d'influence sur notre planète. Les impacts de l'Homme sur l'environnement sont considérables et les voyants sont passés au rouge. Nous sommes maintenant beaucoup plus nombreux et nos activités entraînent un gaspillage des ressources naturelles et une production alarmante de déchets.

Aujourd'hui, une partie importante de l'eau douce a disparu ou est tellement polluée qu'elle n'est plus exploitable. Les réserves d'énergies fossiles s'épuisent à vue d'œil. Les réserves de pétrole, par exemple, risquent d'être à sec au milieu de ce siècle.

Les milieux naturels reculent face à la pression de l'Homme. Les villes s'étendent toujours plus vite et plus loin. Les forêts tropicales sont défrichées pour l'exploitation du bois et l'agriculture. La destruction de ces milieux naturels entraîne la disparition des espèces qui les peuplaient, à un rythme mille fois plus rapide que le niveau naturel. Si rien n'est fait, l'homme court le risque d'en faire un jour partie. L'empreinte écologique ne prend pas en compte toutes les ressources de la même façon, mais il ne faut pas oublier que tout est lié : lorsque l'une est atteinte ou surexploitée, les autres en subissent les conséquences.

Quelles ressources nous offre notre planète ?



FRANÇOIS CHARLES

L'EAU DOUCE

L'eau douce est une ressource vitale, mais limitée. Elle circule à la surface de la planète (dans les fleuves et rivières), dans son atmosphère (les nuages ou la pluie par exemple), et elle s'infiltre dans les sols. Seule une petite partie des réserves est exploitable par l'Homme. L'eau douce est utilisée dans la vie de tous les jours, à la maison ou au jardin, mais les plus gros consommateurs sont l'industrie et surtout l'agriculture. Les rejets de déchets polluants dans les eaux de surface ou dans les sols dégradent ces réserves d'eau douce.

LA BIODIVERSITÉ

Ce terme désigne la diversité des espèces vivantes qui peuplent la Terre. Cette diversité est une richesse inestimable de notre planète. Elle est aujourd'hui menacée dans toutes les régions du globe.



LES RESSOURCES ANIMALES

Pour se nourrir, se déplacer, s'alimenter, l'homme a besoin de l'animal. Nous mangeons, par exemple, la chair des animaux mais aussi certaines substances qu'ils produisent (le lait, le miel...). Nous pouvons aussi fabriquer des cuirs et des tissus (laine, soie...) et certaines molécules produites par les animaux servent à fabriquer des médicaments.



WWF-Canon / Michel GUNTHER

LES RESSOURCES VÉGÉTALES

Les végétaux constituent un pilier fondamental de la grande pyramide de la vie. L'Homme les cultive pour s'alimenter et pour nourrir ses animaux d'élevage. Ils lui servent à fabriquer du sucre (à partir des betteraves ou de la canne à sucre), des huiles, des alcools... Le monde végétal est aussi exploité pour faire des matériaux de construction (bois, bambou, paille...) du papier, du tissu (coton, lin, toile de jute...). C'est également une source d'énergie pour se chauffer (le bois d'une cheminée), mais aussi pour fabriquer du carburant pour les automobiles. Certaines molécules issues du végétal peuvent être utilisées pour faire des médicaments.

LES RESSOURCES MINÉRALES

L'Homme a découvert dans le sous-sol des gisements de minéraux qu'il exploite pour diverses utilisations. Les pierres, les roches sont utilisées pour construire des immeubles, les métaux pour fabriquer des voitures, des bijoux, les circuits imprimés des ordinateurs. Dans les mines géantes, la roche ne contient souvent que 5% de métal, leur exploitation génère donc beaucoup de déchets. L'uranium est exploité pour produire de l'énergie dans les centrales nucléaires mais, à ce rythme, lui aussi aura disparu dans 80 ans.



WWF-Canon / Albert SPOFFORD

LES RESSOURCES ÉNERGÉTIQUES

Il existe plusieurs sources d'énergie utilisées par l'Homme. Soleil, vent ou biomasse sont renouvelables mais elles ne fournissent aujourd'hui qu'une faible partie de toute l'énergie consommée, malheureusement... Les ressources énergétiques les plus exploitées sont les ressources fossiles. Mais les réserves sont limitées, et leur utilisation participe au réchauffement de la planète. L'énergie nucléaire pollue moins l'air, mais elle produit des déchets radioactifs pour des milliers voire des millions d'années, et son exploitation pose le risque d'accidents catastrophiques.



WWF-Canon / Adam OSWELL

LES RESSOURCES FOSSILES

Les ressources fossiles proviennent de la décomposition de végétaux et d'animaux enfouis dans le sous-sol de notre planète depuis des millions d'années. Le pétrole, le charbon et le gaz sont des ressources fossiles. La combustion de ces ressources produit de l'énergie qui sert pour le chauffage ou comme carburant pour les véhicules. Le pétrole est également utilisé pour fabriquer des produits chimiques et la plupart des plastiques qui nous entourent.

La planète a mis des centaines de millions d'années à fabriquer ces ressources. Vu le rythme auquel nous les consomons, les réserves de ces ressources baissent à vue d'œil. On estime que le pétrole sera épuisé dans 60 ans, le gaz dans 65 ans et le charbon dans 250 ans. L'Homme va devoir s'habituer à vivre sans ces ressources... et la nature à survivre avec les pollutions générées par leur consommation.

LES RESSOURCES RENOUVELABLES

Les ressources renouvelables sont celles dont le stock peut se reconstituer rapidement par rapport à l'échelle humaine. Quand on parle de ressources naturelles, on pense aussi souvent aux énergies renouvelables : l'énergie photovoltaïque (des panneaux solaires), éolienne (du vent), hydraulique (des barrages). Mais ce ne sont pas les seules ressources renouvelables. Effectivement, pour qu'une ressource soit vraiment renouvelable, il faut que le stock puisse se renouveler aussi vite qu'il est consommé. Ainsi, les poissons d'un lac sont une ressource renouvelable tant que l'on ne pêche pas trop et qu'ils ont le temps de se reproduire. De nos jours, des ressources renouvelables très précieuses sont menacées de ne plus être renouvelées, comme l'eau douce potable par exemple.



WWF-Canon / Michel GUNTHER



Tous les hommes ne puisent pas de la même manière dans les ressources !



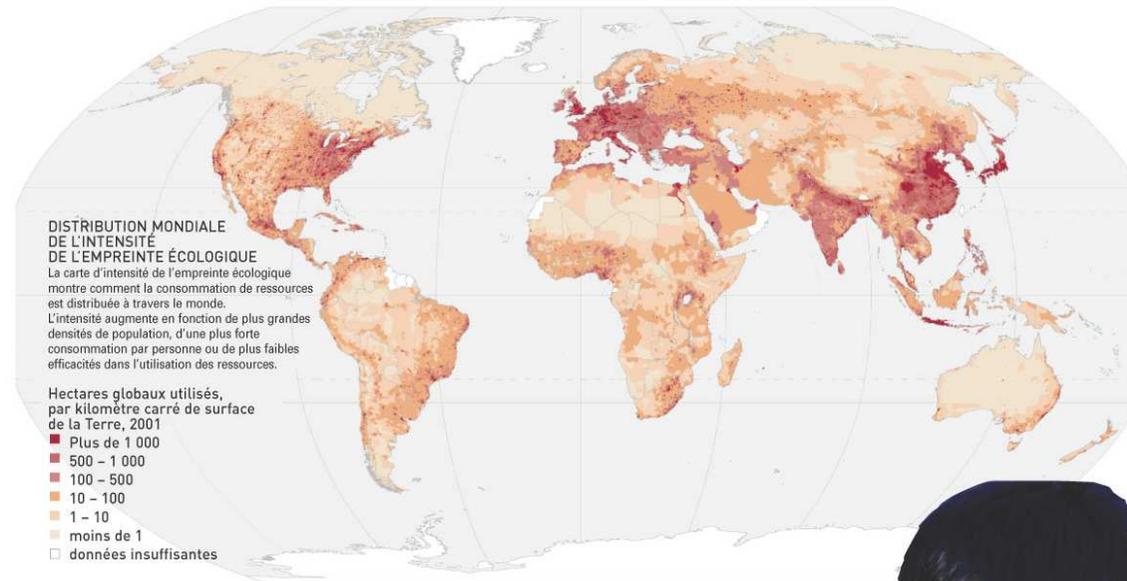
L'empreinte écologique moyenne d'un Homme aujourd'hui, on l'a vu, fait la taille de 2,2 terrains de football... mais elle varie en fonction du pays où tu habites. Un Américain, un Chinois, un Africain, ne vivent pas de la même manière : leur empreinte écologique n'est pas la même. Les pays les plus développés ont la plus grosse empreinte écologique, alors que dans les pays les plus pauvres, l'empreinte peut être inférieure à la moyenne.

La Terre offre 1,8 terrain de football, soit 1,8 ha à chaque personne pour vivre. Mais nos modes de vie ne sont pas comparables. Un Français consomme 5,8 ha donc trois fois plus que ce à quoi il a normalement droit : si tous les hommes vivaient comme les Français, c'est 3 planètes dont nous aurions besoin en tout ! Il est plus que temps d'agir, car d'une part notre consommation est en pleine croissance, et d'autre part la population mondiale augmente : nous serons plus de 9 milliards en 2050.

TON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE, un puzzle éparpillé aux quatre coins du globe

On pourrait calculer ton empreinte écologique en faisant la liste de tout ce que tu consommes, et en additionnant les surfaces de terre nécessaire pour chaque élément de la liste. Mais, aujourd'hui, les produits que tu achètes ont parfois été fabriqués très loin de ton supermarché.

Ton empreinte écologique est donc constituée de petits bouts de terre ou de mer éparpillés aux quatre coins de la planète !



POUR SATISFAIRE NOTRE CONSOMMATION EXCESSIVE,

NOUS DÉTRUISONS D'IMMENSES TERRITOIRES NATURELS



RHONDONIA, BRÉSIL

Les forêts tropicales font partie des habitats les plus riches de la Terre. L'Amazonie, située en Amérique du Sud, est la plus grande forêt tropicale. Depuis quarante ans, de nombreux exploitants partent à son assaut, pour exploiter le bois de ses arbres et la transformer en espaces de culture et de pâturage pour le bétail, industries, etc. Ces déforestations privent les animaux de leurs habitats et de nombreux végétaux disparaissent.



MER D'ARAL, KAZAKHSTAN

La mer d'Aral, au sud de la Russie, avait tout récemment une superficie de 67 000 km², soit deux fois celle de la Belgique. Mais, en cinquante ans elle a diminué de plus de la moitié. Le responsable : la culture intensive du coton ! Pour faire pousser le coton qui demande tant d'eau, les deux fleuves qui nourrissent la mer d'Aral ont été tellement exploités que l'un d'entre eux est désormais asséché. Les marais sont remplacés par des déserts de sable, plus de 50 lacs ont disparu. Du coup, les animaux qui vivaient sur cette réserve d'eau (100 poissons, 150 mammifères, 200 oiseaux) ont disparu. Et le vent qui soulève le fond de la mer d'Aral mis à nu, forme des nuages de sel, de sable et de pollution que les habitants respirent : ils détiennent un record de mortalité infantile, de malformations et de cancers...



L'empreinte écologique de ton quotidien

Toi aussi, tu as une empreinte écologique, ce qui est normal car tout être vivant sur Terre en a une. Il n'est pas facile d'évaluer toutes les conséquences d'un geste ordinaire auquel on ne prête pas toujours attention (ouvrir le robinet, allumer une lampe, jeter quelque chose...) et pourtant tu peux agir, dans ton quotidien, pour supprimer les gaspillages et ainsi diminuer ton empreinte écologique.

EXPLORE LES FACETTES DE TON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

> Mets une bassine dans l'évier et lave-toi les mains en recueillant l'eau dans cette bassine. Mesure la quantité d'eau utilisée. Trouve des moyens pour économiser l'eau. Est-ce compliqué ?

> Demande à tes parents de te montrer le compteur électrique et sans toucher à rien, un matin, inscris sur un papier le chiffre qui s'affiche. Relève à nouveau le compteur le soir : que constates-tu ?

> Avec l'autorisation de tes parents, mets dans un sac tout ce que tu jettes dans une journée. Le soir, pèse le sac. Fais l'inventaire du contenu du sac. Que constates-tu ?

> Combien de fois par semaine ramasse-t-on des ordures dans la rue ? Disposes-tu de bacs pour trier les déchets ? Quels types de déchets tries-tu ? Y a-t-il des déchets que vous ne mettez pas à la poubelle ? Pourquoi ? Où les mettez-vous ?

> On ne pourrait pas utiliser de moyens de transport s'il n'y avait pas de routes construites, de pompes à essence etc. Fais une liste de tout ce dont on a besoin pour pouvoir utiliser une voiture, sans oublier la voiture elle-même ! Compare avec un vélo. Qu'en conclus-tu ?

L'empreinte écologique permet d'évaluer l'impact de nos gestes du quotidien et de savoir ce qui, dans notre façon de vivre, consomme le plus de ressources.



TON LOGEMENT

C'est la partie de ton empreinte écologique la plus facile à imaginer. Maintenant que tu sais que l'empreinte écologique d'un Français fait la taille de cinq terrains de foot, tu te dis peut-être que tu n'utilises pas beaucoup d'espace pour te loger. Mais attention, ta maison t'offre bien plus que quatre murs et un toit : elle t'apporte de la chaleur en hiver, parfois de l'air frais en été, de l'eau potable à tous les robinets,

des prises de courants pour faire fonctionner tes éclairages et tes appareils électriques... Pour connaître l'empreinte écologique de ton logement, il faut donc prendre en compte toutes ces ressources qui te fournissent ce confort quotidien. Tu te doutes donc bien que l'empreinte écologique de ton logement est beaucoup plus grande que sa simple surface au sol. Essaie de faire une liste de tout ce que t'offre ta maison et qui a un impact sur l'environnement.



TES DÉPLACEMENTS

Tu utilises de l'énergie à chacun de tes déplacements. Lorsque tu marches ou que tu fais du vélo, il s'agit de l'énergie de tes muscles. Pour refaire le plein d'énergie, il faut que tu manges ! Si tu allais à l'école à cheval, tu utiliserais l'énergie musculaire de ton animal, qui lui fait le plein en broutant l'herbe des prés. Pour calculer ton empreinte écologique, il te suffirait alors de demander à ton cheval la taille du pâturage dont il a besoin pour se nourrir ! Si tu vas à l'école en voiture, il faut aussi de l'énergie, surtout celle du pétrole. Mais lorsque ces carburants brûlent dans le moteur des véhicules, cela dégage des gaz polluants ou toxiques pour l'Homme, et beaucoup de CO₂, le dioxyde de carbone. Ce gaz est absorbé par les végétaux. On peut donc calculer la surface d'espaces verts nécessaire pour absorber le gaz rejeté par le moteur de ta voiture : c'est son empreinte écologique. L'empreinte liée au transport peut être gigantesque. L'empreinte écologique d'un 4 x 4, peut être jusqu'à trois fois supérieure à celle d'une voiture économe.

des prises de courants pour faire fonctionner tes éclairages et tes appareils électriques... Pour connaître l'empreinte écologique de ton logement, il faut donc prendre en compte toutes ces ressources qui te fournissent ce confort quotidien. Tu te doutes donc bien que l'empreinte écologique de ton logement est beaucoup plus grande que sa simple surface au sol. Essaie de faire une liste de tout ce que t'offre ta maison et qui a un impact sur l'environnement.

Le savais-tu ?

Dans une ville, entre un cycliste et un automobiliste, lequel respire l'air le plus pollué selon toi ? C'est l'automobiliste, car sa voiture aspire les gaz d'échappement des voitures qui la précèdent. Le cycliste, lui, respire un air moins pollué car il se trouve plus haut que l'automobiliste. Et en plus, il n'est jamais coincé dans les bouchons !

Test

QUELLE EST TON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE ?

QUESTIONS / REPONSES

EMPREINTE MAISON

J'HABITE DANS :

- Un appartement -32
- Une maison qui touche d'autres maisons 0
- Une maison qui ne touche pas d'autres maisons 14
- Autre 0

MON HABITATION EST CHAUFFÉE SURTOUT :

- Avec du fioul -5
- Avec du gaz -27
- Avec de l'électricité 16
- Avec du bois -80
- Je ne sais pas 0

DANS MON HABITATION, IL Y A :

- 1 chambre par personne + cuisine + salon 0
- 1 chambre par personne + cuisine + salon + 1 autre pièce 11
- 1 chambre par personne + cuisine + salon + 2 autres pièces au moins 20
- Autre 0

EN HIVER, CHEZ MOI LES GENS

PORTENT LE PLUS SOUVENT :

- Un gros pull en laine -13
- Un pull léger ou un polo -6
- Un tee-shirt 0

QUAND JE ME LAVE, JE PRENDS LE PLUS SOUVENT :

- Une douche avec un robinet pour réguler automatiquement la température -6
- Une douche 0
- Un bain le plus souvent 37
- Un bain toujours 73

NOTES

MES PARENTS UTILISENT DES APPAREILS À FAIBLE CONSOMMATION D'EAU OU D'ÉNERGIE (LAVE-LINGE, LAVE VAISSELLE... :

- Rarement 2
- Assez souvent 0
- Le plus souvent possible -1
- Toujours -2

JE LAISSE MES APPAREILS ÉLECTRIQUES EN MODE VEILLE :

- Jamais -2
- Peu souvent -1
- Le plus souvent possible 0

Choisir une seule réponse par question et additionner les points

TOTAL

EMPREINTE DÉPLACEMENTS

LA VOITURE DE MES PARENTS EST :

- Un 4x4 93
- Un monospace 46
- Une sportive 70
- Une grande routière 57
- Une familiale moyenne ou une petite citadine 0
- Nous n'avons pas de voiture -102

POUR ALLER DE LA MAISON À L'ÉCOLE, ET EN REVENIR, J'UTILISE :

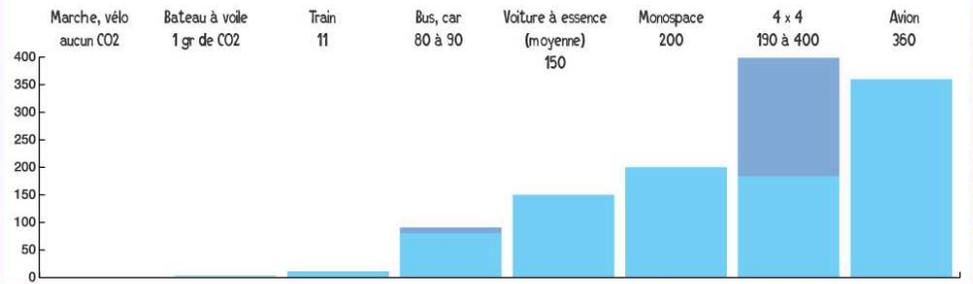
- La voiture (mes parents m'amènent) 4
- Le bus 0
- Le métro, le RER ou le TER 0
- Un vélo ou mes jambes -2

Choisir une seule réponse par question et additionner les points

TOTAL

Suite du questionnaire page suivante...

En se déplaçant d'un kilomètre, une personne émet :



QUESTIONS / REPONSES EMPREINTE ALIMENTATION

QUESTIONS / REPONSES	NOTES
JE MANGE DE LA VIANDE OU DU POISSON :	
- Jamais ou rarement	-33
- 2 ou 3 fois par semaine	-30
- 1 fois par jour	-23
- 2 fois par jour	0
JE MANGE DES PLATS SURGELÉS OU EN CONSERVE	
- Toujours	16
- Le plus souvent possible	9
- De temps en temps	0
- Rarement ou jamais	-16
- Je ne sais pas	0
JE BOIS DE L'EAU EN BOUTEILLE OU DU SODA :	
- Toujours	3
- Souvent	0
- De temps en temps	-1
- Je bois surtout de l'eau du robinet	-3
JE CONSOMME DE PRÉFÉRENCE DES PRODUITS AU FORMAT FAMILIAL ET/OU AVEC AUSSI PEU D'EMBALLAGE QUE POSSIBLE :	
- Toujours	-16
- Souvent	-8
- De temps en temps	0
- Rarement ou jamais	16
- Je ne sais pas	0
JE MANGE DES PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON :	
- Toujours	-7
- Souvent	-4
- De temps en temps	-2
- Rarement ou jamais	0
- Je ne sais pas	0

Choisir une seule réponse par question
et additionner les points

TOTAL

1) Ton empreinte écologique est inférieure à 4,5 terrains de Foot

Bravo ! Tu es bien en-dessous de la moyenne nationale (environ 5,8 terrains de foot). Pour toi, il n'y a qu'une seule Terre et il faut la protéger. Si tout le monde faisait comme toi, la planète se porterait déjà beaucoup mieux. N'oublie pas d'informer tes parents et tes amis pour que la petite rivière devienne un grand fleuve !

2) Ton empreinte écologique est comprise entre 4,5 et 6,5 terrains de Foot

C'est bien : tu préfères la verdure aux ordures, mais tu ne sais pas toujours comment agir. Pourtant, tu es conscient(e) que la planète, c'est l'affaire de tous et tu te sens responsable de son avenir. Alors, n'attends plus pour agir, c'est très simple !

3) Ton empreinte écologique est supérieure à 6,5 terrains de Foot

Aïe aïe aïe... nous n'avons qu'une seule planète, et si tout le monde avait le même mode de vie que le tien, nous aurions besoin d'au moins deux planètes supplémentaires pour vivre tous ensemble... La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible dès aujourd'hui de changer pour être plus en harmonie avec la nature : car un petit pas pour l'homme, c'est toujours un grand pas pour la planète.

EMPREINTE ÉCOLE

JE CHOISIS DES CAHIERS ET DES COPIES EN PAPIER RECYCLÉ :	
- Oui	-1
- Non	0
JE FINIS MES CAHIERS ET MES CRAYONS AVANT D'EN ACHETER D'AUTRES	
- Oui	0
- Non	1

Choisir une seule réponse par question
et additionner les points

TOTAL

EMPREINTE DÉCHETS

A LA MAISON, MA FAMILLE JETTE EN MOYENNE :	
- Plus de 1 sac poubelle par jour	63
- 1 sac poubelle par jour	0
- 2 ou 3 sacs poubelle par semaine	-32
- Moins de 2 sacs poubelle par semaine	-64
- Je ne sais pas	0
MA FAMILLE PRATIQUE LE TRI SÉLECTIF :	
- Oui	-10
- Non	0

Choisir une seule réponse par question
et additionner les points

TOTAL

TON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE :

Fais la somme des 5 résultats
obtenus dans les pages 11 et 12.

+ + + + =

Ton empreinte écologique fait la taille de

..... terrains de Foot

Ton total est compris entre :	Ton empreinte écologique est d'environ :
400 et - 300 points	3,6 terrains de foot
300 et - 200 points	4,2 terrains de foot
200 et - 100 points	4,8 terrains de foot
100 et 0 points	5,4 terrains de foot
0 et 100 points	6 terrains de foot
100 et 200 points	6,3 terrains de foot
200 et 300 points	6,9 terrains de foot
300 et 400 points	7,5 terrains de foot

En bleu : moyenne française

© Questionnaire conçu par
Empreinte Ecologique SARL pour le WWF

Pour réfléchir

On pourrait retracer l'histoire de chacun des produits et services que tu utilises, et se rendre compte qu'ils consomment de nombreuses ressources et produisent beaucoup de déchets. Pour pouvoir continuer à vivre en harmonie sur notre planète, il est donc capital que nous apprenions à ne pas consommer plus que ce que nous offre la planète. Il va donc nous falloir apprendre à moins gaspiller, à choisir les produits dont l'empreinte écologique est la plus petite possible, à mieux trier nos déchets... et peut-être se résoudre une bonne fois pour toutes à abandonner certains de nos comportements qui deviennent dangereux pour l'équilibre de la planète.

L'incroyable voyage de ton jean

Pour fabriquer un pantalon en jean aujourd'hui, on utilise des ressources qui viennent des quatre coins du globe. Si on mettait bout à bout tous les trajets effectués par les composants du jean (boutons, coton, teinture...) avant qu'ils ne soient assemblés, on obtiendrait en moyenne une distance de 65 000 Km, soit plus d'une fois et demie le tour de la Terre... Et le voyage n'est pas fini, il faut encore transporter le pantalon jusqu'au magasin, puis jusqu'à chez toi...

Connais-tu l'histoire de ton verre de jus d'orange ?

Il faut de nombreuses ressources pour fabriquer le jus d'orange de ton petit-déjeuner :

- Des terres cultivables pour faire pousser des orangers.
- De l'eau et bien souvent des engrais, voire des pesticides.
- Des machines consommant de l'énergie pour réaliser les semailles, la récolte, le pressage.
- Des matières premières pour l'emballage.
- De l'énergie pour le transporter jusqu'au magasin et pour le maintenir au froid sur le trajet.

Festin de poissons et empreinte écologique

Imagine, au milieu de l'île de Robinson, un petit lac fermé habité par quelques familles de poissons. Robinson peut choisir de pêcher tous les poissons et se régaler pendant quelques semaines, mais il va alors complètement décimer la population des poissons de son lac. S'il choisit au contraire de ne manger que quelques poissons et de préserver les plus jeunes, il aura bien sûr moins à manger tout de suite, mais il pourra espérer faire des festins de poisson tout au long de son séjour sur l'île.

Dans ton assiette !

Les aliments qui composent tes repas sont produits en utilisant de nombreuses ressources. Avant d'arriver dans ton réfrigérateur, ils ont déjà connu une longue histoire. Pour faire pousser les fruits et légumes de ton assiette, les agriculteurs utilisent de l'eau, de l'engrais et des pesticides (souvent composés à base de pétrole), du carburant pour faire fonctionner leurs tracteurs et autres machines agricoles...

Les animaux d'élevage, qui fournissent la viande, le poisson et les produits laitiers de tes repas, ont eu besoin de boire et de manger pour se développer. Avec toutes les céréales qu'un bœuf a consommées dans sa vie, on aurait pu faire 7 fois plus de repas aussi nourrissants qu'avec la viande de ce bœuf : tu comprends donc que la viande est un aliment qui a beaucoup d'impact sur la nature. L'aventure de tes aliments ne s'arrête pas à la sortie de la ferme. Bien souvent, ils sont transformés et emballés dans des usines avant d'arriver dans ton supermarché. Au cours de ce périple, ils voyagent parfois beaucoup, ce qui consomme de l'énergie, pour le transport en lui-même et pour les maintenir au froid.



WWF-Canon / Michel GUNTHER

Tu sais maintenant, grâce à l'empreinte écologique, que notre développement n'est pas durable. Tu as pu calculer ta propre empreinte, et tu sais si ta façon de vivre, en tant que petit Français, peut ou non continuer sans nuire à l'équilibre de la planète. Les exemples t'ont démontré que les trois grands domaines où il faut agir parce qu'ils pèsent le plus sont le transport, l'habitat et l'alimentation. Si tout le monde met la main à la pâte, nous pouvons parvenir à un monde plus équilibré et plus juste. La plupart du temps, il suffit d'un peu d'astuce pour diminuer son empreinte écologique sans changer radicalement son mode de vie. Tu auras la satisfaction d'être un citoyen responsable de la planète.

Pratique les éco-courses !



Quand tu fais les courses, parmi tous les produits qui te sont proposés, chacun de tes choix compte.

• Tout d'abord, il faut te demander si ce que tu veux acheter te sera réellement utile. Le gaspillage est certainement le pire ennemi de la nature.

- Privilégie le plus possible les produits régionaux ou qui n'ont pas trop voyagé, cela fera moins de camions sur les routes et moins d'avions dans les airs. Tu peux par contre acheter des produits du commerce équitable ; ils améliorent le sort des producteurs démunis de certains pays et en plus, ils sont souvent respectueux de l'environnement.
- N'achète pas les produits qui ont trop d'emballages, tu réduiras facilement le volume et le poids de tes poubelles.

Apprends à reconnaître les labels pour l'environnement !

Fais attention, il y a beaucoup de produits qui se prétendent écologiques, mais tous ne le sont pas réellement. Apprends donc à reconnaître les logos et labels qui garantissent que tes achats ont été produits dans des conditions plus respectueuses de l'environnement. Si beaucoup de gens achètent ces produits, cela encouragera les entreprises à s'engager pour le développement durable.



Ces labels te garantissent que le produit est écologique. Ils n'existent pas encore pour tous les produits.

Ces labels garantissent les produits de l'agriculture bio, qui ont été cultivés ou élevés dans des conditions respectueuses de l'environnement.



Économise ton énergie !

Consommer moins d'énergie, c'est préserver les réserves pour les générations futures, mais c'est aussi émettre moins de gaz à effet de serre qui réchauffent la planète. En plus, cela allège les factures de tes parents, il est donc capital que tu t'y mettes dès maintenant !



- Utilise les modes de transports les moins gourmands en énergie. Évite au maximum d'utiliser la voiture. Pour les petites distances, préfère le vélo ou la marche. Et pour les grandes distances utilise les transports en commun (métro, bus, covoiturage...).
- À la maison, évite de laisser un appareil en marche quand tu ne t'en sers pas. Si tu laisses les appareils « en veille » et que tu ne les éteins pas complètement, ils consomment toujours de l'énergie. Alors fais chez toi la chasse aux petites diodes rouges et vertes allumées. Débranche aussi les chargeurs (de ton téléphone portable par exemple), car ils continuent de consommer de l'électricité même si aucun appareil n'y est mis à charger.
- Éteins toujours la lumière en quittant une pièce. Quand une ampoule grille, demande à tes parents de la remplacer par une ampoule fluocompacte. Comme elle consomme moins d'énergie et dure beaucoup plus longtemps, elle sera à la fois écologique et économique.
- Utilise de l'eau chaude quand tu en as vraiment besoin. Si tu as un peu froid chez toi, enfile un pull ou ajoute une couverture plutôt que de monter le chauffage.

Prends soin de ton eau !

En France, chaque habitant utilise chaque jour en moyenne 150 litres d'eau, 70 fois plus qu'un habitant du Ghana. Il est urgent d'apprendre à ne pas gaspiller cette ressource vitale !

- Les fuites, c'est de l'eau potable bêtement gaspillée. Pour les détecter chez toi, fais ce petit test : un soir, avant de te coucher, coupe tous les robinets et toute arrivée d'eau et note le chiffre qui s'affiche sur ton compteur d'eau. Le lendemain, si ce chiffre a changé, cela veut dire qu'il y a une fuite chez toi.
- Évite de laisser couler l'eau pour rien quand tu te brosses les dents ou que tu fais la vaisselle et pense à bien fermer le robinet quand tu as fini.
- Préfère les douches courtes aux bains, tu peux économiser plus de cent litres d'eau d'un seul coup !
- Conseille à tes parents de bien remplir les machines à laver et de profiter des fonctions « lavage économique » et « charge ».
- Les produits que tu utilises pour te laver ou pour faire le ménage chez toi polluent l'eau, alors choisis ceux qui respectent le plus l'environnement, et surtout, n'en utilise pas plus que nécessaire !



Surveille tes poubelles !

Chaque jour, un Français produit en moyenne 1,2 kg de déchets. C'est beaucoup trop et nos décharges et incinérateurs débordent. Il est donc primordial d'apprendre à limiter ses déchets, et, pour ceux que l'on ne peut pas éviter, de les trier pour qu'ils soient recyclés.

- Si tu triés tes déchets, ils pourront être facilement récupérés et recyclés pour faire de nouveaux produits. Pour cela, renseigne-toi pour connaître les consignes de tri de ta ville et mets-les en œuvre dans ta maison.
- Si tu as un jardin, tu peux récupérer les déchets organiques (les pelures de fruits, les coquilles d'œuf...) pour fabriquer du compost qui fera un excellent engrais.
 - Les produits électriques et électroniques (dont les piles) contiennent des substances très dangereuses qui polluent le milieu naturel s'ils ne sont pas traités correctement. Il ne faut donc pas les jeter à la poubelle mais les apporter aux endroits prévus pour ça (dans les magasins qui les ont vendus, dans la déchetterie de ta commune...). Renseigne-toi pour savoir où tu peux les déposer près de chez toi.
 - Choisis un sac réutilisable au lieu de demander des sacs de caisse que tu n'utiliseras qu'une fois.



MÈNE L'ENQUÊTE...

Les fraises que tu manges en hiver n'ont pas beaucoup de saveur. Par contre, elles peuvent peser lourd sur l'environnement. Elles poussent dans des serres chauffées ou parcourent des milliers de kilomètres pour arriver dans ton assiette. Pour t'apprendre à choisir les fruits et légumes, essaie de savoir ceux qui viennent de ta région. Si tu arrives en plus à trouver quand ils poussent, tu pourras alors être sûr de manger des fruits de saison pour le bien de la planète.

TOUS ENSEMBLE C'EST ENCORE PLUS FACILE...

Avec tes camarades, essaie de trouver des astuces et des stratagèmes pour bien appliquer les éco-gestes de cette page (un minuteur pour la douche, des pense-bêtes bien placés...).

Tous ces gestes sont issus des guides "Planète Attitude" et "Planète Attitude Junior", WWF, © Editions du Seuil, 2004 et 2005.