

Dans le sillage de TARA



PORTRAIT DE MARIN-CUISINIÈRE

Nom et Prénom : Sophie Bin

Age : 36 ans

Nationalité : Française

Quel est ton rôle à bord de Tara ?

« Je suis marin-cuisinière depuis 3 ans sur notre chère goélette, mon rôle à bord de Tara consiste principalement à nourrir l'équipage, ce qui représente actuellement 14 personnes. Matin, midi, soir, mon travail s'articule autour de la confection des repas, n'oublions pas les douceurs, tels que les desserts et pâtisseries qui ajoutent du baume au cœur et du réconfort au sein de l'équipe. Rappelons que l'essentiel de l'équipe reste français, nous aimons la bonne chair et mettons un point d'honneur à bien s'alimenter ! Autant dire qu'il faut faire preuve de créativité.

Je suis aussi chargée des approvisionnements, donc veiller au bon achalandage du bateau, de la gestion du stock durant les temps de navigation. Actuellement, nous venons juste de partir de Punta Arenas pour 35 jours de navigation sans escale, autant dire qu'il faut en charger de la nourriture pour satisfaire tous ces estomacs ! »

Quel est ton parcours professionnel ?

« J'ai un parcours assez atypique.

L'image étant une de mes premières passions, j'ai fait l'école des beaux-arts, puis me suis orientée dans le domaine de l'audiovisuel comme cadreuse pendant 8 ans. Puis l'appel de la cuisine s'est fait ressentir. Assez naturellement, j'ai intégré différentes brigades dans divers restaurants afin d'acquérir techniques et savoir-faire englobant ce métier de passion.

Ensuite, sachant que je voulais exercer ce métier sur l'eau, j'ai passé mon diplôme de marin, le passeport vers l'aventure, vers d'autres horizons. »

Ce que tu aimes dans ton métier

« Comme je le disais précédemment, j'exerce un métier de passion !!

Celui-ci permet de créer, de laisser parler son imagination, on innove, on invente, bref on s'éclate ! Certes c'est un travail éphémère, qui demande des temps de préparation pour être finalement dévoré et englouti en quelques minutes.

Maintenant imaginez que j'exerce ma profession (que j'adore) sur un bateau mythique, au projet hors norme, foulé par des personnes de tous horizons, de diverses professions, avec des univers, du savoir et des connaissances en tous genres. Tara, c'est essentiellement des rencontres, de l'Humain !!!

Et puis il y a la mer, l'eau, cette molécule qui depuis toujours me fascine. Parce qu'elle nous entoure, nous berce, quelque fois nous chahute, toujours en perpétuel mouvement, parce qu'on vient de là et qu'elle est source de vie. »

Les difficultés de ton métier

« A première vue, je dirais que garder une régularité dans son travail tous les jours reste le plus complexe. Et oui, à bord il n'y a pas de jours off, le bateau tourne 24h sur 24, alors il faut maintenir l'envie, le goût de bien faire, se renouveler, s'inventer.

Pour cela, la cuisine ne triche pas, un coup de mou, un moral un peu dans les chaussettes et on le ressent de suite dans les assiettes ! Mon astuce, ma parade dans ces moments, travailler en musique. »

Ton message pour les jeunes

« Il est simple : rêver, respecter et apprécier ! »

